



Lebenskraft 2026
WAKE UP Kongress

22.-24.05.2026
Seedamm Plaza, Zürichsee

PROF. DR. KARL NIELSEN
LIVE AUF DER BÜHNE IN ZÜRICH



TAME YOUR
DRAGONS


Update your brain for
happiness, health and success

Inspired by Baran Kaunze-Zinn, M.D.

Karl Nielsen



Aktiviere deinen Glücksdrachen - Mentale Stärke & Glücksbewusstsein



Es gibt nur eine
wirklich wichtige Entscheidung
in deinem Leben.

Die Entscheidung für den Kontakt mit deiner Seele.

Diese eine Entscheidung beeinflusst
alle anderen Entscheidungen in deinem Leben.



LEBENSKRAFT beginnt hier.

The Hall of Spirit

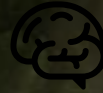
- ✦ *Ich lade dich zu 4 Drachen Übungen ein ✦*
- ✦ *May the Dragon Force be with you. ✦*

Dein Gehirn läuft auf 300.000 Jahre alter Software



Kampf

Fight-Flight-Freeze
ohne echte Gefahr
Zugehörigkeitsangst



Konditionierung

Überholte
Glaubenssätze
aus 300.000 Jahren



MATRIX

Unsichtbare
Programme
steuern dein Leben

Dein Glücksdrache ist das Update für dich und dein Gehirn.



Gedanken

produzieren

Gefühle

bestimmen

Wahrnehmungen

führen zu

Handlungen

bestätigen



Die 8 Mächtigen Drachen

SURVIVAL DRAGON 300.000 Jahre
Überwinde Kampf-Flucht-Erstarren.

MAGIC DRAGON 70.000 J., Cog. Rev.
Bestimme deine eigene Geschichte.

POWER DRAGON 12.000 J., Agric. Rev.
Erlebe die Welt als deinen Urlaub.

EVIDENCE DRAGON 500 J., Science R.
Stelle immer wieder die Beweisfrage.

CREATION DRAGON 200 J., Indust. R.
Lass deine Seele singen bei der Arbeit.

LIBERATION DRAGON 100 J., Female R.
Wähle Freunde, die dich sehen.

MINDFULNESS DRAGON 1990, MF R.
Zentriere dich im Hier und Jetzt.

HAPPINESS DRAGON 30. Nov. 2022, KI
Genieße grundloses Glücklichein.

- ✦ *Inspiriert von den historischen Daten von Prof. Dr. Yuval Harari* ✦
- ✦ *Dem wissenschaftlichen Mindfulness von Dr. Jon Kabat-Zinn* ✦
- ✦ *Der hochwirksamen Magie des NLP* ✦

1

Dein beiger Survival Dragon sagt dir:

Du bist nicht nur zum Überleben hier.

*Du bist auch hier, um der beste Freund
deiner Seele und deines Unbewussten zu sein.*

Dein "SURVIVAL DRAGON" hilft dir, zur Ruhe zu kommen.

**Atme ein, ein bisschen mehr, und dann lass den Atem raus - Ahhhh.
Wiederhole und genieße das und lass deine Stimme lauter werden.**

2

Dein violetter Magic Dragon sagt dir:

*Du bist nicht hier, um den Geschichten zu glauben,
die andere dir einprogrammiert haben.*

*Du bist hier, um deine eigenen Erfolgsgeschichten
mit deinem "MAGIC DRAGON" zu entfalten".*

Lass vor dir ein wundervolles Energiefeld entstehen. Tritt rein.
Welche schönen Geschichten über dich fallen dir jetzt ein?

3

Dein roter Power Dragon sagt dir:

Du bist nicht nur hier, um materielle Dinge zu besitzen.

*Du bist auch hier um deine Träume zu besitzen
und deinen tiefen Kontakt zu deiner Seele.*

Verbinde dich jetzt durch deinen Körper mit deiner Seele.

Beweg dich wie ein sehr energischer, glücklicher Drachen.

Zeige allen deine Power. Genieße deinen Drachen fliegen zu lassen.

8

Dein goldener Happiness Dragon sagt dir:

*Du bist nicht hier, um von der KI hypnotisiert zu werden.
Du bist hier für Erfahrungen deines Glücklichen.
Nutze KI um zu verstehen, was Mensch sein bedeutet.
Wähle die rote Pille und befreie dich aus der MATRIX.*

Das 2-Minuten Ritual. Atme ein und sag ahhhh. Öffne dein magisches Energiefeld und betritt es. Dragon Yes. Übermittle deine Intention.



LEBENSKRAFT beginnt hier.

The Hall of Spirit

- ✦ *Für mehr und das Training mit allen 8 Drachen* ✦
- ✦ *lies mein Buch: "Tame Your Dragons".* ✦
- ✦ *May the Dragon Force be with you.* ✦

Your brain runs on 300,000-year-old software.

This book is the update.

There is a calling older than your name — beneath the noise, beneath the fears, beneath every story you were told about who you are. It is the calling of your soul to come home.

Drawing on the historical insights of Yuval Noah Harari, the mindfulness science of Jon Kabat-Zinn, and the practical magic of NLP, this book weaves three streams of wisdom into one luminous path.

8 Dragons. 18 exercises. 8 weeks. 5 minutes a day.

Survival Dragon

Return to your body and senses

Magic Dragon

Be the author of your story

Power Dragon

Claim what truly belongs to you

Evidence Dragon

See through the fog of fake news

Creation Dragon

Release your soul into your work

Liberation Dragon

Choose the people who set you free

Mindfulness Dragon

Rest in the present moment

Happiness Dragon

Embrace joy that needs no reason

This is not another self-help book.

This is your Hero's Journey.

May the Dragon Force be with you.

Karl Nielsen, Professor of Psychology, Global President of 9 International associations with 14,000+ members in 116 countries.

www.in-me.world/mindful-human-revolution



Tame your Dragons

Karl Nielsen

TAME YOUR DRAGONS

Update your brain for
happiness, health and success

Inspired by Harari · Kabat-Zinn · NLP

Karl Nielsen

Link zu
mehr
zum
Buch

www.in-me.world/mindful-human-revolution





**Danke, dass du hier warst.
Mehr unten.**



We-Evolve.World

Ich leite 9 Verbände mit 14.000+ Mitgliedern und 72.000 Experten in 117 Ländern weltweit.



Die 8 Drachen deiner Seele

Drachenherausforderung & menschliche Entwicklung

Entwicklungsstufen eines achtsamen Menschen

Startpunkt jeder Stufe

1990 mit evidence-basiertem Mindfulness

Vor rund 100 Jahren
Feministische Revolution

Vor 200 Jahren
Industrielle Revolution

Vor 500 Jahren
Wissenschaftliche Revolution

Vor 12.000 Jahre
Landwirtschaftliche Revolution

Vor 70.000 Jahren
Kognitive Revolution

Vor 300.000 Jahren
Homo Sapiens

8. Happiness

7. Mindfulness

6. Liberation

5. Creation

4. Evidence

3. Power

2. Magic

1. Survival

Hilfreiche Fragen um die Stufen zu meistern

Kannst du Beginner's Mind, Non-judging, Letting go leben?

Bist du von Freunden umgeben, die dich so akzeptieren, wie du bist?

Drückst du dich bereits aus – oder arbeitest du noch?

Sind deine Entscheidungen evidenzbasiert oder anekdotisch?

Bist du mehr in Kontakt mit Geld oder deiner Seele?

Bist du ein Sklave der Geschichten, die andere dir erzählen?

Hast du gelernt deine heilenden Energien zu genießen?